

不二見地区運動会競技要綱

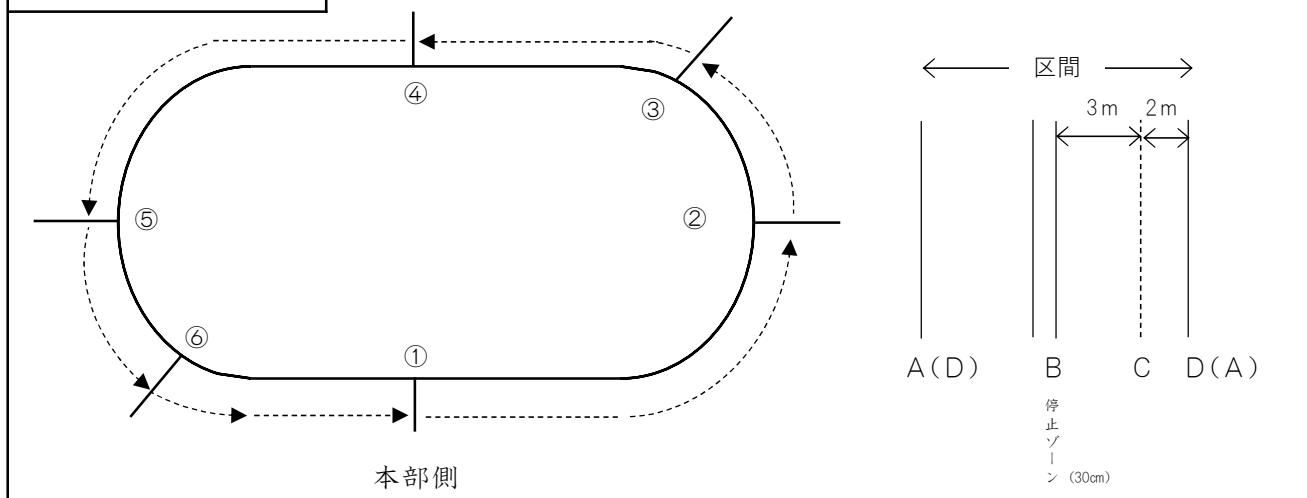
令和 7 年版

順序	時間	種 目	年 齢	性別・人数	備 考
1	8:30	クロッケーリレー	50歳代 60歳以上	男性1名、女性1名 男性2名、女性2名	区民大会種目 (1位+60歳以上男女各1)
2	8:50	親子ボール蹴りリレー	小学生 大人	男女フリー5名 男女フリー5名	区民大会種目 (1・2位合併)
3	9:10	長縄とび	大人フリー 16歳以上	男性8名、女性8名 回し手2名(男女フリー)	区民大会種目 (1位のみ)
4	9:30	お玉でボール運び競争	小学生 1～3年	男女フリー5名	
5	9:50	ボウリングリレー	40歳以上	男性5名、女性5名	区民大会種目 (1位のみ)
6	10:10	借り物競争	小学生 4～6年	男女フリー5名	
7	10:30	幼児競争	小学生未満	全体で80名まで	
8	10:50	玉入れ	小学生1～6年生 大人フリー	10名以内 10名以内	区民大会種目 (1位のみ)
9	11:10	年齢別リレー	小学生(4・5・6年生) 中学生以上～29歳 30歳代 40歳代 50歳以上	男女各3名 男女各1名 男女各1名 男女各1名 男女フリー1名	区民大会種目 (1位+50歳以上1)
10	11:30	パン食い競争	どなたでも	全体で50名まで	

網掛け種目はプラカード持ち係が別に1名必要

種目名	クロッケーリレー	出場人員	6名
選手構成	50歳代（男性1名・女性1名） 60歳以上（男性2名・女性2名）		
使用器具	クロッケー用具（ただし、スティックはグラウンドゴルフ用を使用する）		
競技概要	スティックを持ち、Aラインをスタートし玉を連打でB停止ゾーンまで運び、一打でゲートを通り、次走者にリレーする。		
ルール	<p>（1）第1走者からオープンとする。</p> <p>（2）ボールがコースアウトした場合は、その地点まで手でボールを戻す。</p> <p>（3）B停止ゾーン内では、審判の「ヨシ」の指示後、ボールを手で持って移動させることができる。</p> <p>（4）B停止ゾーンで停止できなかったボールに次走者は触れてはいけない。</p> <p>（5）Cゲートはコース毎に設置しているが、どのゲートを通りしても良い。</p> <p>（6）Cゲートを通りしないボールについては、次走者が転がして返球し、ゲートを通りするまで行う。なお、アンカーについては、第1走者が返球するものとする。</p> <p>（7）Cゲートを通り後、CゲートとDラインの間（2m）でスティックをバトンとして受け渡す。</p> <p>（8）打撃したボールが審判及び他の競技者に当たっても、そのまま競技を続ける。</p> <p>（9）アンカーは、スティックを持ったままDラインを通りしてゴールとする。</p>		
競技順序	①50歳代女性 ②60歳代男性 ③60歳代女性 ④50歳代男性 ⑤60歳代女性 ⑥60歳代男性		

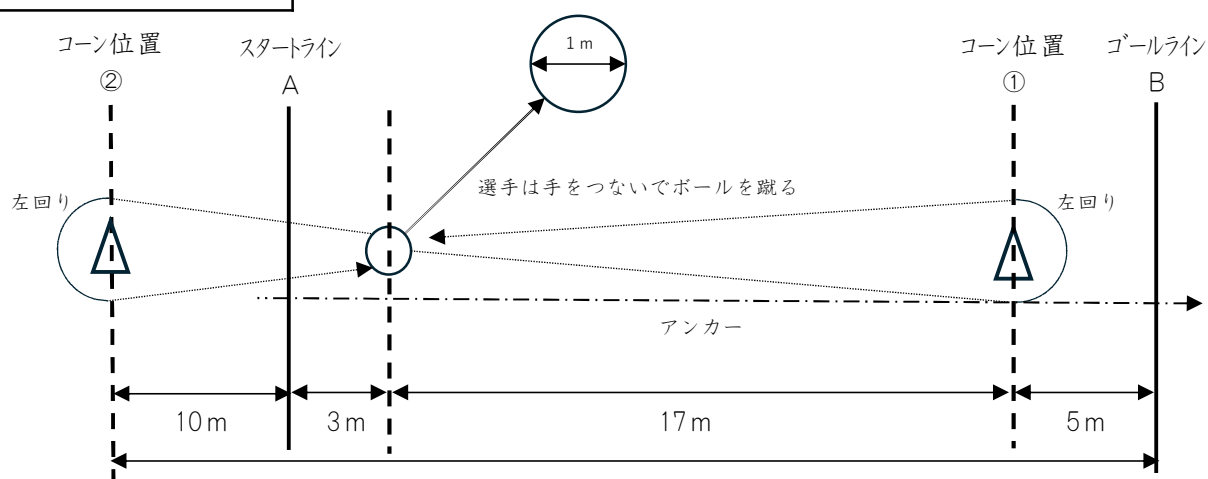
競技形態略図



※区民大会には、タイム1位のチームにタイム2位のチームから60歳以上の男女各1名を加えて出場

種目名	親子ボール蹴りリレー	出場人員	10名
選手構成	大人 5名 子供（小学生）5名 ※実の親子でなくても可		
使用器具	ボール（1） コーン（2） たすき（1）		
競技概要	<p>選手は手をつないでAラインをスタートし、円内のボールを蹴って運び、コーン①を回って停止位置（円内）にボールを停止させ、大人がコーン②を回ってAラインで次走者にたすきを渡す。</p> <p>アンカーのみ、選手は手をつないだままコーン②を回り、Bラインを通過してゴールとなる。</p> <p>* 大人は成人（18歳以上）とする</p>		
ルール	<p>（1） 3 m先の直径1 mの円内にボールを置き、Aラインをスタートする。</p> <p>（2） 競技は大人と子供で行う。性別は問わない。</p> <p>（3） ボールは大人、子供のどちらが蹴っても良い。</p> <p>（4） 競技中の選手は、決められた区間で手を離してはいけない。</p> <p>（5） 手を離した場合、手を離した場所（審判の示す場所）まで戻り競技を再開する。</p> <p>（6） コーンを倒してもペナルティはない（審判が元の位置に戻す）。</p> <p>（7） ボールを円内に静止させ、審判の「ヨシ」の指示後、大人が次走者にたすきを渡すまで、子供はボールが円外に出ないように、手又は足で止めておく。</p> <p>（8） たすきは大人が首にかけ渡す。</p> <p>（9） アンカービブスは大人がつける。</p> <p>（10） アンカーは、円内にボールを停止させ審判の「ヨシ」の指示後、手をつないだまま走ってコーン②を回り、Bラインを通過してゴールとする。</p> <p>※ 区民大会では選手は大人・子供各10名の計20名で1チーム。</p>		

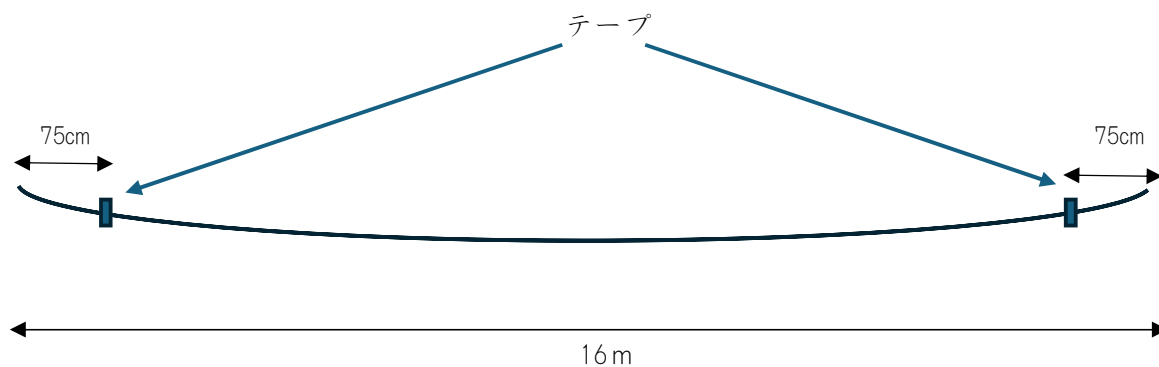
競技形態略図



※ 区民大会には、タイム上位2チーム合同で区民大会へ出場

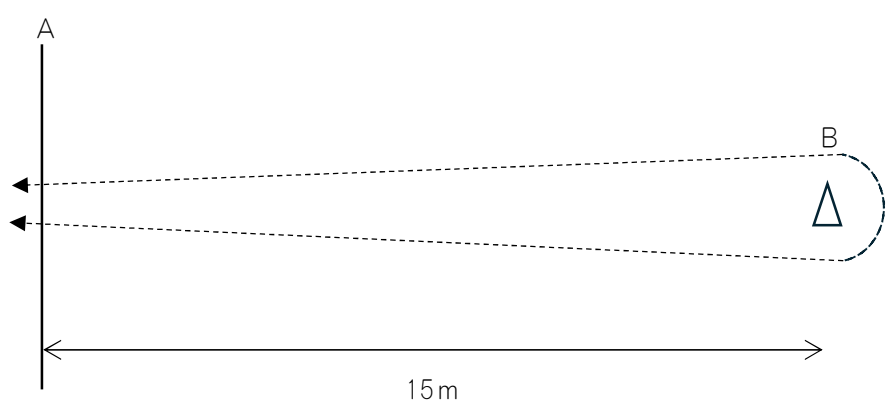
種目名	長縄とび	出場人員	18名
選手構成	中学生以上 男性8名・女性8名・回し手2名		
使用器具	長縄（全長 約16m 太さ 0.9cm～1cm）		
競技概要	18名の選手の内、2名が縄を回し、16名が2分間で跳んだ回数で競う。		
ルール	<p>(1) 長縄は、本部が用意したものを使用する。</p> <p>(2) 長縄に結び目やコブ等を作ることは認めない。</p> <p>(3) 回し手は手袋の着用を認める。</p> <p>(4) 長縄は、テープが見えるように持ち、回す方向は自由である。</p> <p>(5) スタート時、回し手は長縄を持ち構えるが、長縄は地面から離れてはいけない。</p> <p>(6) スタート時の形態は自由とする。</p> <p>(7) 試技は何回でもできる。</p> <p>(8) 終了の合図までに16名が一同に跳んだ回数が記録となる。</p> <p>(9) 同回数の場合は、同じ回数の町内で得点を振り分ける。</p> <p>(10) 回し手はメンバー内で自由に交代できるが、跳ぶ選手は常時男性8名、女性8名であること。</p> <p>(11) 長縄は、おおむね一定の速さで回すこと。長縄を地面に引きずってはならない。</p>		

競技形態略図



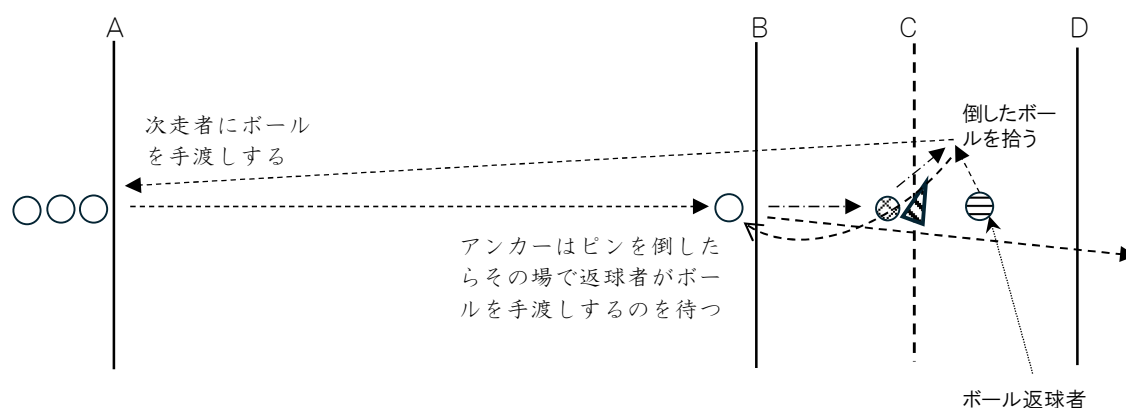
※区民大会では持ち手部分には約80cmの塩ビパイプがつく

※区民大会には、上位1チームが出場

種 目 名	おたまでボール運び競争	出場人員	5名
選手構成	小学生1～3年生 男女フリー		
使用器具	おたま ボール		
競技概要	<p>おたまにボールをのせて落とさずにゴールする。</p> <p>※各町内で同人数が揃えられるか不明のため、リレーではない。</p>		
ルール	<p>(1) おたまにボールをのせたままAラインからスタートし、B地点のコーンを回ってゴールまで走る。</p> <p>※コーンは右回り左回りどちらでも良い。</p> <p>(2) おたまからボールが落ちた場合は、その場所へ戻って再スタートする。</p> <p>(3) 各町内5名としているが、リレーではないので5名以下でも良い。</p> <p>(4) 5名以上の参加希望者がいる場合は、他町内の参加者数により調整可能。</p> <p>(5) 参加者にはもれなく参加賞(お菓子)がある。</p> <p>(6) 人数枠に余裕があっても幼児や4～6年生の参加は認めない。</p>		
競技形態略図			

種 目 名	ボウリングリレー	出場人員	10名
選手構成	40歳以上（男女各5名）		
使用器具	ボール（1） ピン（1）		
競技概要	ボールを持ってBラインまで走り、 <u>ボールを転がして</u> ピンを倒し、次走者にリレーする。		
ルール	<p>（1）ボールを持ってAラインからBラインへ走る。</p> <p>（2）Bラインを<u>踏み越えることなく</u>、C地点のピンにボールを転がして倒す。 （ボールは地面に2回以上バウンドさせること。）</p> <p>（3）ピンを倒したら、BラインからC地点に走り、ピンを立てて返球者となる。 （ただし、第1走者の返球者は、アンカーが行う。）</p> <p>（4）ピンが倒れない場合、Cラインの返球者はBラインの投球者にボールを返球する。</p> <p>（5）ピンが倒れたら返球者はボールを拾い、Aラインの次走者のところまで走り手渡しでボールを渡す。 （投げて渡してはいけない。）</p> <p>（6）アンカーは、Bラインからピンを倒しBラインで返球者から手渡しでボールを受け取り、Dラインを通過してゴールとする。</p>		

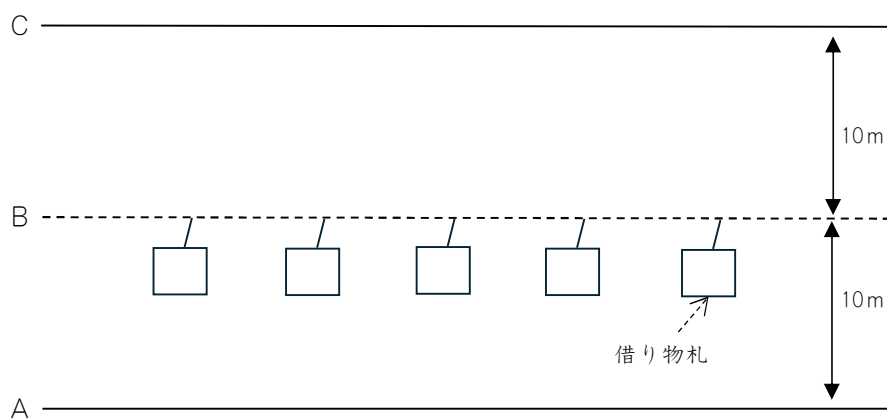
競技形態略図



※区民大会には、上位1チームが出場

種 目 名	借り物競争	出場人員	5 名
選手構成	小学生 4 ～ 6 年生 男女フリー		
使用器具	借り物札 吊るしゲート <u>会場内の皆様の協力</u>		
競技概要	スタート後、ゲートに吊るしてある借り物札をとり、そこに書かれている人を連れてゴールする。		
ルール	<p>(1) スタート後、ゲートに吊るされた借り物札を手で取り、そこに書かれている人を連れてゴールする。</p> <p>(2) 借り物札に書かれている内容に合っているが、競技役員を連れて行ってはいけない。</p> <p>(なるべくテントにいる人を連れてくる)</p> <p>(3) 各町内 5 名としているが、リレーではないので 5 名以下でも良い。</p> <p>(4) 5 名以上の参加希望者がいる場合は、他町内の参加者数により調整可能。</p> <p>(5) 参加者にはもちろん参加賞 (お菓子) がある。</p> <p>※名前は「借り物」としているが、正確には「借り人」になる。</p> <p>子供たちについてくるよう頼まれたときは快くご協力をお願いします。</p>		

競技形態略図



種 目 名	玉入れ	出場人員	20名以内
選手構成	小学生 1 ～ 3 年生 10名以内 その他の年代（小学生 4 年生以上 10名以内（性別不問）		
使用器具	紅白の玉（60個） 竹製カゴ・口径22cm（1） スチール製棒・2.5m（2）		
競技概要	<p>竿の先端のカゴへ向けて、合計 1 分30秒間に投入した玉の数を競う。 前半 1 分間：小学生 1 ～ 3 年生のみ競技を行う。 後半30秒間：その他の年代が競技を行う。</p> <p>【不二見ルール】 その他の年代の競技時はカゴの高さは 5 m。（区民大会では 3 m）</p>		
ルール	<p>（1）玉は竿の周辺に置き、選手は持たない。</p> <p>（2）スタートの合図で小学生 1 ～ 3 年生が 1 分間競技を行う。</p> <p>（3）1 分経過後にピストルの合図で競技を止めて、その他の年代と入れ替わる。</p> <p>（4）竿をつぎ足し高さを 5 m とする。</p> <p>（5）全コースの準備が出来たらピストルの合図で再スタートする。</p> <p>（6）30秒経過後のピストルの合図で競技終了する。</p> <p>（7）ピストルの合図のときに空中にある球がカゴに入った場合は有効とする。</p> <p>（8）全個数入れた場合の最大個数は60個とし、61個以上は数えない。</p> <p>（9）同点の場合は、同じ個数の町内で得点を振り分ける。</p> <p>※順位決定戦は行わない</p>		
競技形態略図			
<div><div><div>1 ～ 3 年生競技時（1 分間）</div><div><div><div>22cm</div><div><div></div></div></div><div><div>2.5m</div></div></div></div><div><div><div>5 m</div></div><div><div>…継足し</div></div><div><div>その他の年代競技時（30秒）</div></div></div></div>			

※区民大会には、上位1チームが出場

種 目 名	年 齢 別 リ レ ー		出 場 人 員	13名														
選 手 構 成	小学4年生～6年生（男女各3名） 中学生以上～29歳（男女各1名） 30歳代（男女各1名） 40歳代（男女各1名） 50歳以上（男女フリー1名）																	
使用器具	バトン（1）																	
競技概要	競技順序に従い既定の距離を走り、次走者にリレーする。																	
ル ー ル	<p>（1）距離は1人100mとする。</p> <p>（2）第1走者からオープンとする。</p> <p>（3）バトンゾーンは20mとする。</p> <p>【不二見ルール】</p> <p>・小学生は4～6年生の間であれば学年は問わない。</p>																	
競技順序	<table><tr><td>① 4年生 女</td><td>② 4年生 男</td></tr><tr><td>③ 5年生 女</td><td>④ 5年生 男</td></tr><tr><td>⑤ 6年生 女</td><td>⑥ 6年生 男</td></tr><tr><td>⑦ 中学生以上～29歳 男</td><td>⑧ 中学生以上～29歳 女</td></tr><tr><td>⑨ 30歳代 男</td><td>⑩ 30歳代 女</td></tr><tr><td>⑪ 40歳代 男</td><td>⑫ 40歳代 女</td></tr><tr><td>⑬ 50歳以上</td><td></td></tr></table>				① 4年生 女	② 4年生 男	③ 5年生 女	④ 5年生 男	⑤ 6年生 女	⑥ 6年生 男	⑦ 中学生以上～29歳 男	⑧ 中学生以上～29歳 女	⑨ 30歳代 男	⑩ 30歳代 女	⑪ 40歳代 男	⑫ 40歳代 女	⑬ 50歳以上	
① 4年生 女	② 4年生 男																	
③ 5年生 女	④ 5年生 男																	
⑤ 6年生 女	⑥ 6年生 男																	
⑦ 中学生以上～29歳 男	⑧ 中学生以上～29歳 女																	
⑨ 30歳代 男	⑩ 30歳代 女																	
⑪ 40歳代 男	⑫ 40歳代 女																	
⑬ 50歳以上																		
競技形態略図		<div><div>20m</div><div><div><div>←</div><div>S</div><div>→</div></div><div>① ③ ⑤ ⑦ ⑨ ⑪ ⑬</div><div>② ④ ⑥ ⑧ ⑩ ⑫</div><div><div>→</div><div>G</div><div>←</div></div></div></div>																
※トラックは1周200m 本部側																		

※区民大会には、上位1チームに50歳以上を1名加えて出場