

不二見地区運動会 競技要綱

令和6年版

不二見地区体育会

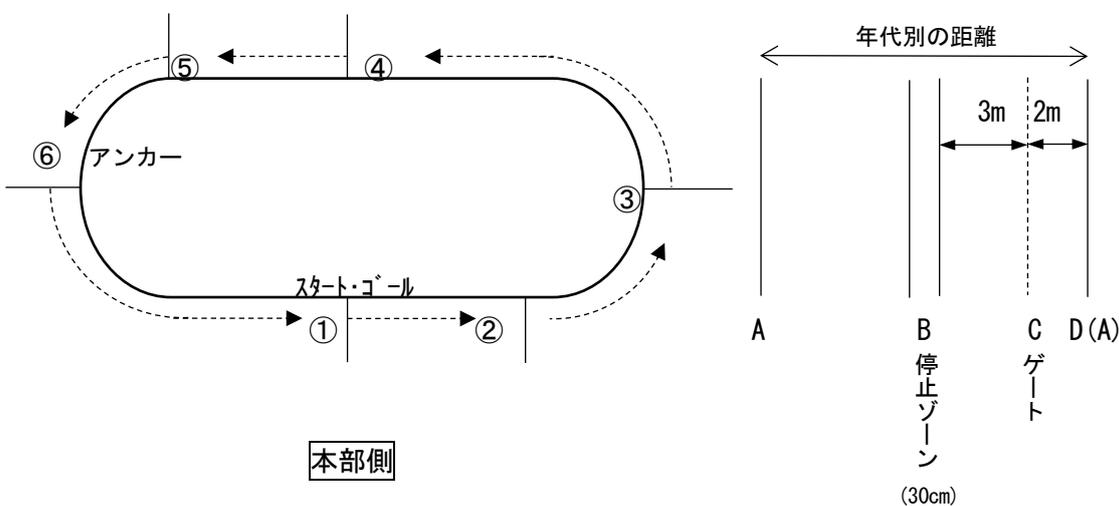
競技順序

| 順 | 種 目 名 | 出場人員 | 競技予定時刻 |
|---|------------|--------------------|---------|
| 1 | クローケーリレー | 男性3名 女性3名 | 8 : 30 |
| 2 | 親子ボール蹴りリレー | 親5名 小学生5名 | 8 : 50 |
| 3 | 長縄とび | 男性8名 女性8名 回し手2名 | 9 : 10 |
| 4 | お楽しみ競争 | 小学校低学年 5名 | 9 : 30 |
| 5 | ボウリングリレー | 男性5名 女性5名 | 9 : 50 |
| 6 | お楽しみ競争 | 小学校高学年 5名 | 10 : 10 |
| | 幼児競争 | 小学生未満 | 10 : 30 |
| 7 | 小学生リレー | 小学生 12名 | 10 : 50 |
| 8 | 年齢別リレー | 男4名 女3名 | 11 : 10 |
| | ○×クイズ | どなたでも | 11 : 30 |

No. 1

| | | | |
|------|--|------|----|
| 種目名 | クロッケーリレー | 出場人数 | 6名 |
| 選手構成 | 50歳代（男女各1名） 60歳以上（男女各2名） | | |
| 使用器具 | クロッケー用具（但し、スティックはグラウンドゴルフ用を使用する） | | |
| 競技概要 | スティックを持ち、Aラインをスタートし球を連打でB停止ゾーンまで運び、一打でゲートを通させ、次走者にリレーする。 | | |
| ルール | <p>(1) 距離は、50代は男女とも50m、60歳以上は男女とも25mとする。</p> <p>(2) 第1走者よりオープンコースとする。</p> <p>(3) ボールがコースアウトした場合は、その地点まで手でボールを戻す。</p> <p>(4) B停止ゾーン内では審判の「ヨシ」の指示後、ボールを手で持って移動させることができる。</p> <p>(5) B停止ゾーンで停止できなかったボールに次走者は触れてはいけない。</p> <p>(6) Cゲートはコース毎に設置しているが、どのゲートを通しても良い。</p> <p>(7) Cゲートを通さないボールについては、次走者が転がして返球し、ゲートを通すまで行う。なお、アンカーについては、第1走者が返球するものとする。</p> <p>(8) Cゲート通過後、CゲートとDラインの間（2m）で、スティックの受け渡しをする。</p> <p>(9) 打撃したボールが審判及び他の競技者に当たった場合は、そのまま競技を続ける。</p> <p>(10) アンカーは、ボールがゲートを通した後、スティックを持ったままDラインを通ってゴールとする。</p> <p>※区民大会出場は、タイム順2位チームから60歳以上男女各1名を加え出場。</p> | | |
| 競技順序 | ①60歳以上 女子 ②60歳以上 男子 ③50歳代 女子 ④60歳以上 女子 ⑤60歳以上 男子 ⑥50歳代 男子 | | |

競技形態略図



No. 2

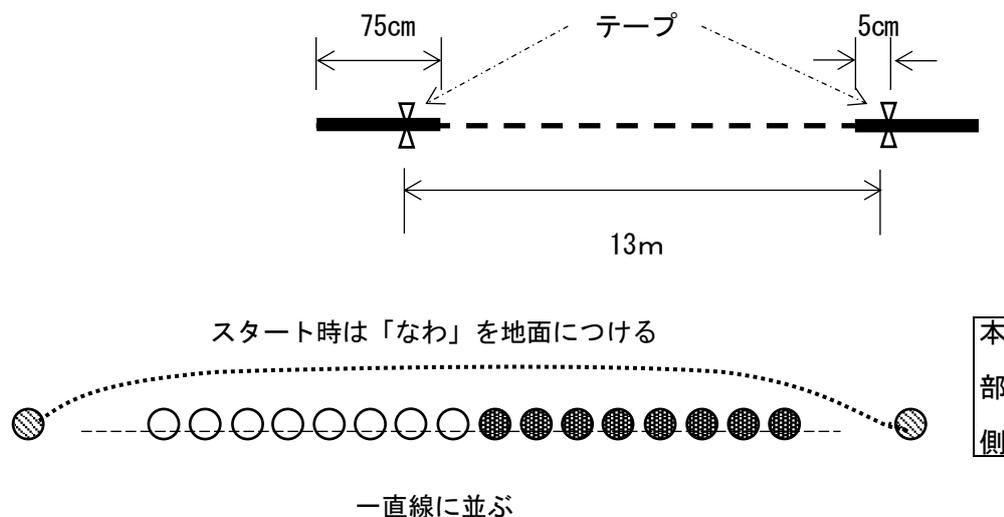
| | | | |
|--------------------------------------|---|------|-----|
| 種目名 | 親子ボール蹴りリレー | 出場人数 | 10名 |
| 選手構成 | 親5名 小学生5名 | | |
| 使用器具 | ポートボール(1) コーン(2) タスキ(1) ※コースごと | | |
| 競技概要 | 親子が手をつないでAラインをスタートし、円内のボールを蹴って運び、コーン①を回って(左回り)停止位置(円内)にボールを停止させ、親がコーン②を回ってAラインで自走者にリレーする。 | | |
| ルール | <p>(1) Aラインより3m先の直径1mの円内にボールを置き、Aラインをスタートする。</p> <p>(2) 競技は原則実親子で行うが、やむを得ない場合は他の子と組むことができる。</p> <p>(3) ボールは、親子どちらが蹴っても良い。</p> <p>(4) 親子はスタート後、コーン①を左回りで回り、停止位置(円内)でボールを停止させるまで手を離してはいけない。</p> <p>(5) 上記、手を離れた場合、審判の示す位置まで戻り協議を再開する。</p> <p>(6) 競技中にコーンが倒れたときは、審判が元の位置に立て直す。</p> <p>(7) ボールを円内に停止させ、審判の「ヨシ」の指示後、親が自走者にタスキを渡すまで子はボールが円外に出ないように手又は足で止めておく。 (待機中にボールが円外に出た場合は円内に戻すこと)</p> <p>(8) バトンとなるタスキは、親が首にかけ渡す。</p> <p>(9) アンカービブスは親が着用する。</p> <p>(10) アンカーは、円内にボールを停止させ審判の「ヨシ」の指示後、親子は手をつないだまま走ってコーン②を回り、Bラインを通過してゴールとする。</p> <p>※区民大会出場は1・2レースの1位チームの合同チームで出場</p> | | |
| 競技順序 | 特になし | | |
| 競技形態略図 | | | |
| <p>この区間は親子は手を離してはいけない</p> <p>本部側</p> | | | |

No. 3

| | | | |
|------|---|------|-----|
| 種目名 | 長なわとび | 出場人数 | 18名 |
| 選手構成 | 16歳以上で中・高・大学生を除く（回し手2名・男性8名・女性8名） 但し、人数に不足が生じた場合に限り、男女各3名まで中学生以上の参加を認める。 | | |
| 使用器具 | 長なわ（全長 約16m・太さ 直径0.9～1cm・柄の長さ75cm） | | |
| 競技概要 | 18名の選手の内、2名がなわを回し、16名が3分間の間で連続で跳んだ回数の最高数で競う。 | | |
| ルール | <p>(1) 長なわは、大会本部が用意した長なわを使用する。 長なわに結び目やコブ等を作ることは認めない。</p> <p>(2) 回し手は手袋の着用を認める。</p> <p>(3) 長なわは、テープ（13m長の外側）が見えるように持ち回す方向は自由である。</p> <p>(4) スタート時、回し手は長なわを持ち構えるが、長なわは地面から離れてはいけない。</p> <p>(5) スタート時の形態は、一直線に並んでいること。</p> <p>(6) 3分以内であれば、何回でもチャレンジできる。</p> <p>(7) 終了の合図があった時まで、16名が一同に跳んだ回数が記録となる。</p> <p>(8) 同回数の場合は、次に連続で跳んだ最高数にて決定する。 *最終的にはチャレンジ回数（1回以上跳んだ回数）が多い方を上位とする。 *全てが同回数の場合はアンカーゼッケン着用者のジャンケンで決定する。</p> <p>(9) 回し手はメンバー内で自由に交代できるが、跳ぶ選手は常時男性8名、女性8名であること。</p> | | |

競技形態略図

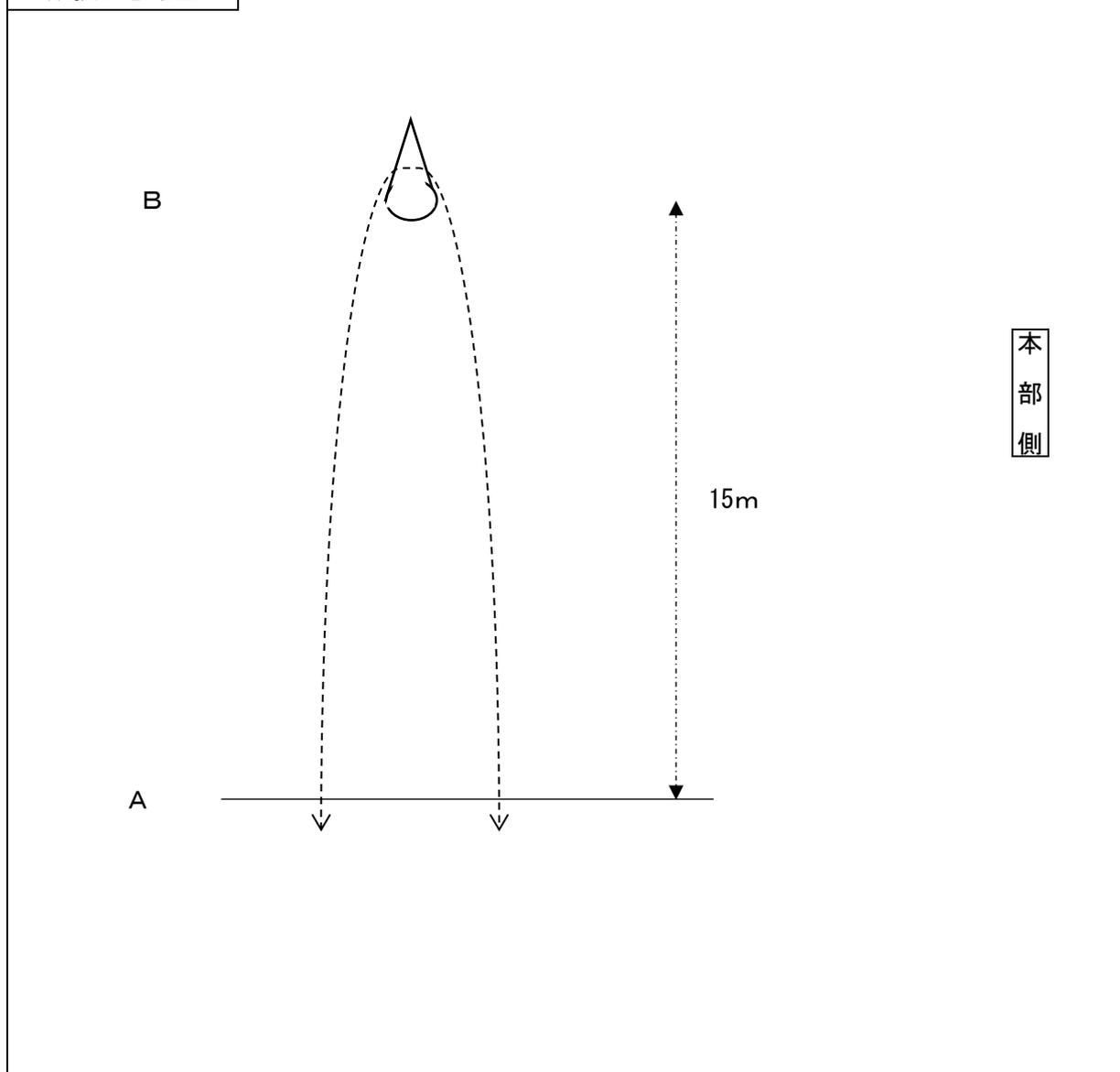
◇以下は区民大会での縄の基準。不二見地区では過去に使用していた大縄跳びの縄を使用する。



No. 4

| | | | |
|------|---|------|------|
| 種目名 | お楽しみ競争 | 出場人数 | 5名程度 |
| 選手構成 | 小学生（1～3年生） 男女問わず ※園児不可 | | |
| 使用器具 | お玉（1） ボール（1） コーン（1） | | |
| 競技概要 | お玉でボールを運ぶ競争 | | |
| ルール | <p>（1） 距離は、15m往復（計30m）とする。</p> <p>（2） Aラインからお玉にボールを乗せてスタートし、Bラインのコーンを回り（左右どちら回りでも可）、再びAラインへ戻ってゴールとする</p> <p>（3） ボールを落とした場合は、審判の指示する位置まで戻ってやり直す。</p> | | |
| 競技順序 | 1レース6人ずつ（コース分け順番はその場で） | | |

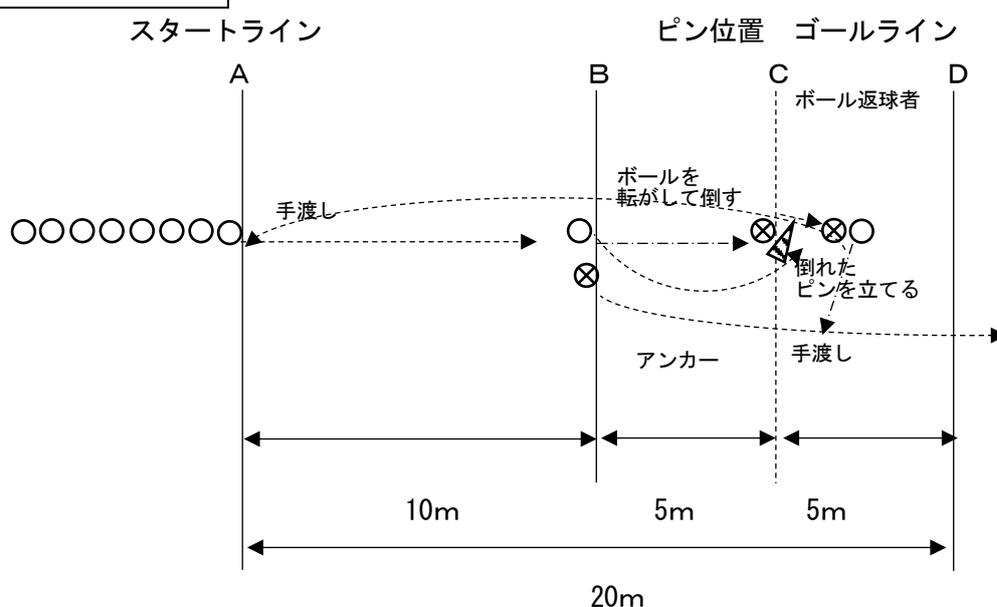
競技形態略図



No. 5

| | | | |
|------|--|------|-----|
| 種目名 | ボウリングリレー | 出場人数 | 10名 |
| 選手構成 | 45歳以上（男性5名） 40歳以上（女性5名） | | |
| 使用器具 | ポートボール（1） ピン（1） | | |
| 競技概要 | ボールを持ってBラインまで走り、ボールを転がしてピンを倒し、次走者にリレーする。 | | |
| ルール | <p>（1）ボールを持ってAラインからBラインへ走る。</p> <p>（2）BラインよりC地点のピンにボールを転がして倒す。 （ボールは、地面に2回以上バウンドさせること。）</p> <p>（3）ピンを倒したら、BラインよりC地点に走り、ピンを立てて返球者となる。（第1走者の返球者は、アンカーが行う。）</p> <p>（4）ピンが倒れない場合、Cラインの返球者はBラインの投球者にボールを返球する。</p> <p>（5）ピンが倒れたら、返球者はボールを拾ってAラインまで走り、次走者にボールを手渡す。（投げてはいけない。）</p> <p>（6）アンカーは、Bラインよりピンを倒し、Bラインで返球者から手渡しでボールを受け取り、Dラインを通過してゴールとする。</p> | | |
| 競技順序 | フリー | | |

競技形態略図



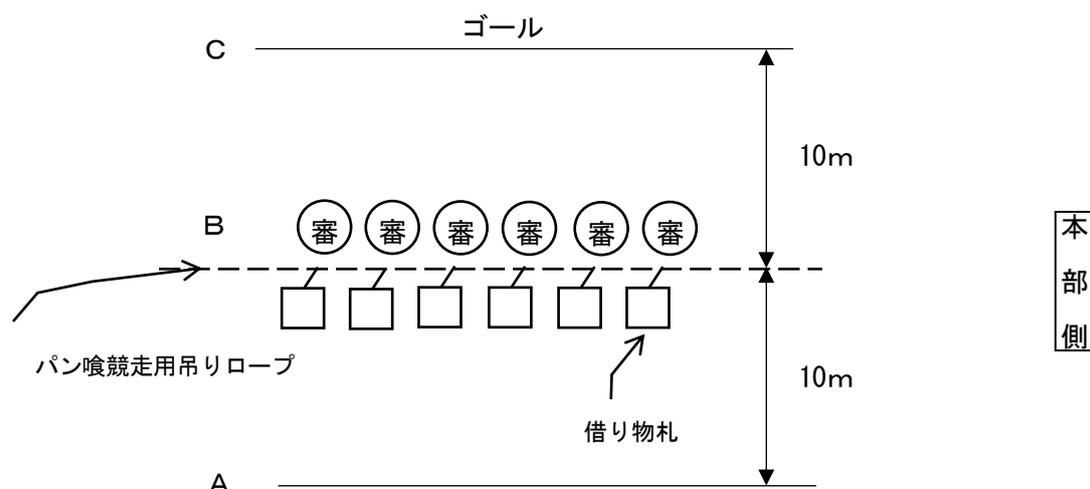
本部側

No. 6

| | | | |
|------|---|------|------|
| 種目名 | お楽しみ競争 | 出場人数 | 5名程度 |
| 選手構成 | 小学生（高学年） 男女問わず | | |
| 使用器具 | 借り物札、パン喰競走用の吊りロープ、会場内全員の協力 | | |
| 競技概要 | 会場内にいる人を対象として借り物競争を行う | | |
| ルール | <p>(1) Aラインよりスタートし、中央の借り物札をとる。</p> <p>(2) 会場内で借り物札に書かれた人を借りる。 借りる人がわからないときには、周りの人（審判含む）に聞いてよい。</p> <p>(3) 借りた人と借り物札に書かれたものが一致していることをB地点の審判に確認してもらう。 (B地点での確認は元のコースの審判でなくて良い。)</p> <p>(4) 借りた人が正しいことを審判が確認したら、Cラインを越えてゴールとする。 ※ 借りられた人は審判が確認後に各自で自席へ戻る。</p> <p>【借り物例】 連合自治会長、体育会長、メガネをかけている人、帽子をかぶっている人 鍵（家、自転車、車、バイク）を持っている人、運動靴を履いている人 男性、女性、長髪の人、腕時計をしている人、 白い（赤・黒・青）シャツを着ている人 白い（赤・黒・青）ズボンを着ている人</p> | | |

| | |
|------|------------------------|
| 競技順序 | 1レース6人ずつ（コース分け順番はその場で） |
|------|------------------------|

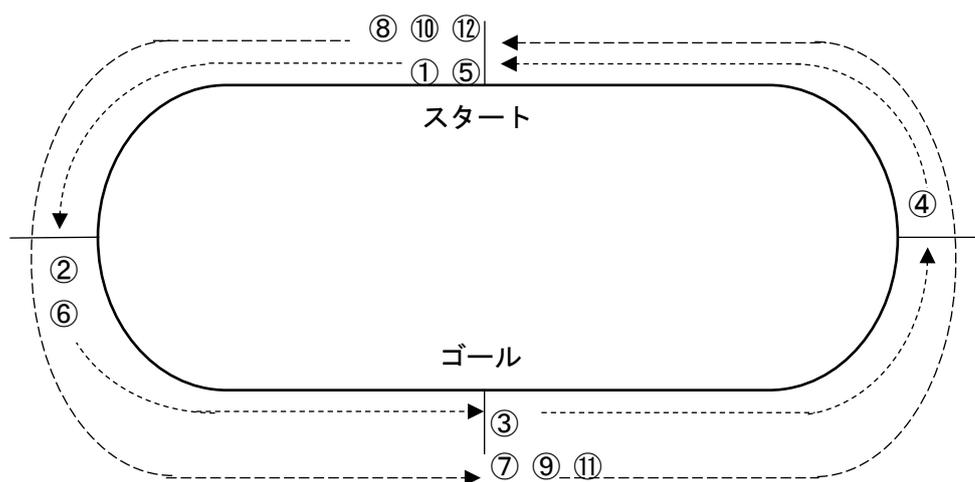
競技形態略図



No. 7

| | | | |
|------|---|------|-----|
| 種目名 | 小学生リレー | 出場人数 | 12名 |
| 選手構成 | 低学年（小学1～3年生・男女各3名） 高学年（小学4～6年生・男女各3名） | | |
| 使用器具 | バトン | | |
| 競技概要 | 競技順序に従い既定の距離を走り、次走者にリレーする | | |
| ルール | <p>(1) 距離は、1～3年生は50m、4～6年生は100mとする。</p> <p>(2) 第1走者よりオープンコースとする。</p> <p>(3) バトンゾーンは20mとする。(ただし高学年のみ)</p> <p>(4) 低学年が高学年に代わって出場することはできるが、その逆は認めない。</p> <p>(5) 各選手構成のうち、男女については努力目標とする。 ただし、出場できる区分の者がいるにも関わらず男女構成を変えることは避けること。</p> <p>(6) 未就学児の出場は認めない。</p> <p>※区民大会では学年及び男女の融通は認められないため、タイム1位のチームを中心に他町内からの補充をもって出場する。</p> <p>※区民大会では1年生のみ50m、2～6年生は100m。</p> | | |
| 競技順序 | ①小学1～3年生 女子 ②小学1～3年生 男子 ③小学1～3年生 女子 ④小学1～3年生 男子 ⑤小学1～3年生 女子 ⑥小学1～3年生 男子 ⑦小学4～6年生 女子 ⑧小学4～6年生 男子 ⑨小学4～6年生 女子 ⑩小学4～6年生 男子 ⑪小学4～6年生 女子 ⑫小学4～6年生 男子 | | |

競技形態略図

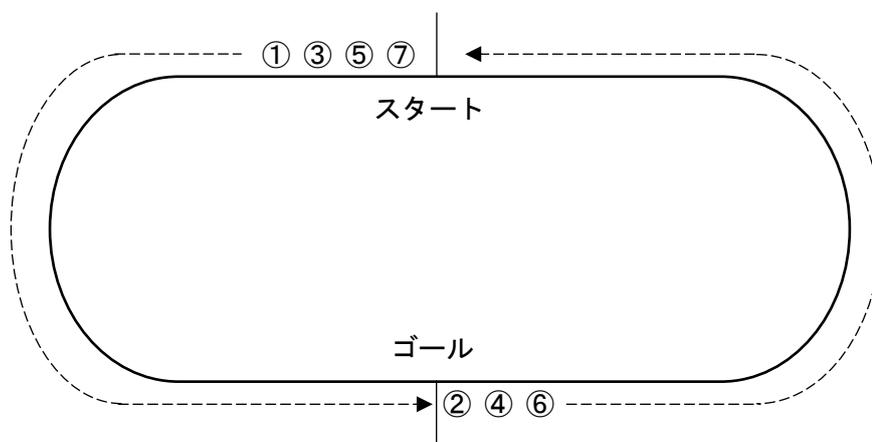


本部側

No. 8

| | | | |
|------|--|------|----|
| 種目名 | 年齢別リレー | 出場人数 | 7名 |
| 選手構成 | 16～29歳（男女各1名） 30歳代（男女各1名） 40歳代（男女各1名） 50歳以上（男女問わず1名） | | |
| 使用器具 | バトン（1） | | |
| 競技概要 | 競技順序に従い既定の距離を走り、次走者にリレーする | | |
| ルール | （1）距離は、1人100mとする。 （2）第2走者バトンゾーン出口よりオープンコースとする。 （3）バトンゾーンは20mとする。 （4）年齢が高いものが低いものに代わって出場することができるが、その逆は認めない。 ※区民大会へは、タイム順2位のチームから30歳代男女各1名と50歳代1名を加えて出場。 | | |
| 競技順序 | ①16～29歳 男性 ②16～29歳 女性 ③30歳代 男性 ④30歳代 女性 ⑤40歳代 男性 ⑥40歳代 女性 ⑦50歳以上 | | |

競技形態略図



本部側