

スローピッチソフトボールとは

初心者の方や女性、子供からお年寄りまで、経験の有無や運動能力を問わず幅広く楽しめるソフトボールです。

【一般のソフトボールルールと異なる点】

- 10人制（攻撃時11人制も可）である事
- 投球は山なりのゆっくりした球である事
- 盗塁・パスボール進塁がない事
- バントは禁止、チョップ打法はアウト
- ピッチャーのウインドミル投法は禁止とする
- 打者は2ストライク後のファウルボールは第3ストライクとなり、アウトとなる。
- 走者は打者がボールを打つまでは離塁出来ない。離塁するとアウトとなる。

